

# БЮЛЕТИН

ОБЩИНСКИ СЪВЕТ ПО НАРКОТИЧНИТЕ ВЕЩЕСТВА-ВИДИН И  
ПРЕВАНТИВНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР КЪМ НЕГО

## СЪДЪРЖАНИЕ

31 МАЙ - СВЕТОВЕН ДЕН  
БЕЗ ТЮТЮНЕВ ДИМ

ГРАМОТИ ЗА  
ПОЧЕТНОТО НИ ЖУРИ  
ОТ КОНКУРСА "ЖИВОТ В  
ИЗОЛАЦИЯ"

ВИРТУАЛЕН КОНКУРС  
"СИЛАТА В НАС"

26 ЮНИ -  
МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН ЗА  
БОРБА СЪС  
ЗЛОУПОТРЕБАТА И  
НЕЛЕГАЛНИЯ ТРАФИК  
НА НАРКОТИЦИ

ОБУЧЕНИЯ НА  
СПЕЦИАЛИСТИ

ПРЕВЕНЦИЯ  
И  
ПРОМОЦИЯ  
НА ЗДРАВЕ



Фотография: Анна Стоенелова

## "ЖИВЕЙТЕ ЦВЕТНО"

По повод 31 май 2020 година, "Световен ден без тютюнев дим", специалистите от Общинския съвет по наркотичните вещества-Видин изработиха видеопослание, насочено към младежите и обществото като алтернатива на употребата на психоактивни вещества. Във видеото е отбелязано, че никотинът е наркотик, който в чист вид представлява отрова и може да убие човек за няколко минути. Психолозите отбелязаха, че никой не може да откаже цигарите вместо Вас, а най-лесният начин да откажеш цигарите е като никога не ги започваш!

# "ЖИВОТ В ИЗОЛАЦИЯ"

## РАЗДАВАНЕ НА ГРАМОТИ

Екипът на ОБСНВ-Видин изказа своята сърдечна благодарност на председателите на журито Валентина Вълчева и Цеца Александрова за отделеното време, внимание и професионална работа по проведения конкурс за есе и рисунка на тема "Живот в изолация".



# ВИРТУАЛЕН КОНКУРС "СИЛАТА В НАС"

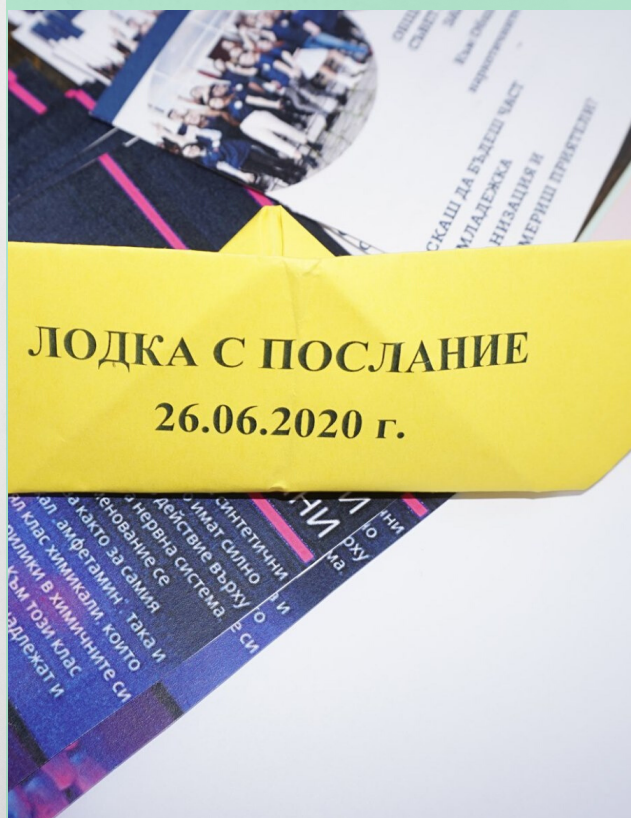
Общинският съвет по наркотичните вещества-Стара Загора и Превантивно-информационният център към него обявиха конкурс за създаване на кратък аудио сюжет, придружен с видео послание за надежда, от доброволци в младежките съвети/клубове и професионалисти от ОбСНВ и ПИЦ в страната. Ние, колегите от ОбСНВ-Видин, се включихме в конкурса, като споделихме своите думи и душите си. Осем колеги, осем причини, осем крилати и мотивиращи мисли, една цел – да растат добри, помагачи, състрадателни, осъзнати, здрави и щастливи млади хора. Заедно за доброто ни бъдеще! Предай нататък!



# МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН ЗА БОРБА СЪС ЗЛОУПОТРЕБАТА И НЕЛЕГАЛНИЯ ТРАФИК НА НАРКОТИЦИ

**“ПО-ДОБРИ ЗНАНИЯ ЗА ПО-  
ДОБРИ ГРИЖИ”**

Общинският съвет по наркотичните вещества-Видин и Общинският младежки съвет за превенция на зависимости-Видин организирахме кампания по повод 26 юни-Международен ден за борба със злоупотребата и нелегалния трафик на наркотици под надслов "Лодка с послание". Пред БиблиоПощата към Регионалната Библиотека „Михалаки Георгиев“ в града, под мотото „По-добри знания, за по-добри грижи“, ученици писаха мъдри мисли, свързани с проблема, след което листчетата бяха сгънати под формата на „лодки на надеждата“ и пуснати по течението на река Дунав. „Светът е необятен, изкушения дебнат отвсякъде, не попадай в техния плен“ и „Търси щастието в себе си, а не в дрогата“, бяха само част от посланията на младежите. Решението да се отбелязва датата 26 юни е прието на Общо събрание на ООН през 1987 г. и се свързва с усилията и съпричастността на страните членки в обединението им срещу настъплението на психоактивни вещества.







Председателят на Общинския съвет по наркотичните вещества във Видин Красимира Елисеева връчи сертификати на доброволци с активна дейност по превенция на зависимости в училищна среда, които тази година са завършили средното си образование.



Специалисти от съвета подменихме зарове и табелки на игри на открито, които бяхме изрисували по повод кампанията за 26 юни през 2017 година.



# Превенция и промоция на здраве

В докладът "На фокус: здравето и благополучието на юношите", публикуван от Регионалния офис на Световната здравна организация за Европа се посочва, че българските юноши са на първи места по тютюнопушене, употреба на алкохол и канабис, и ранен старт на сексуалния живот. В доклада са събрани данни за физическото здраве, социалните отношения и психичното благополучие на 227 441 ученици на възраст 11, 13 и 15 години от 45 държави. Представени са резултати от изследването, което се провежда на всеки 4 години. Според този притеснителен доклад сме на първо място по ранна употреба на алкохол сред 11-13-годишните. България е на второ място и откъм процент на 15-годишните, които са правили секс. Българските юноши на 11 и 15 години се подреждат на първо, а 13-годишните - на второ място по тютюнопушене през последните 30 дни сред участващите 45 държави. Пушилите през последните 30 дни юноши на 11г. са 9%, а делът им достига до 26% при 15-годишните момчета и 38% при 15-годишните момичета. Употребата на канабис се изследва само при 15-годишните юноши, като България е на първо място с 19% при момчетата и 16% при момичетата. Наблюдава се повишение на употребата спрямо 2014 г., когато канабис употребяват 11% от юношите.



България е на второ място при 15-годишните юноши, които са правили секс, с 37% при момчетата и 25% при момичетата. Българските юноши са на последно място по подкрепа, която чувстват, че получават от семейството си, като процентът варира между 32-46% в зависимост от пола и възрастта. В този доклад става ясно, че се нареждаме и на челни места по липса на подкрепа от семейството. Тревожната картина на рисковите поведения показва, че те са комплекс от нездравословни навици сред българските юноши. Това изисква нов комплексен подход в програмите за превенция и промоция на здраве, който да е насочен към цялостно въздействие върху отношението на юношите към здравето. Превенцията - как се осъществява тя? Красимира Елисеева-председател на Общинския съвет по наркотичните вещества-Видин разказа пред слушателите на Радио Видин за работата на екипа си. Общинският съвет по наркотичните вещества работи по три общински програми за превенция на употребата на наркотици, тютюнопушене и алкохол. Програмите се реализират от петима психолози и един социолог. Дясната ръка на психолозите са доброволците от Общинския младежки съвет за превенция на зависимости. Видин е един от дванадесетте града, в който се работи по две Национални програми за превенция на употребата на наркотици.



Общинският съвет по наркотичните вещества периодично провежда изследвания сред младите хора в нашия град, относно някои аспекти от здравното поведение, оценките и нагласите сред учениците, посочи социологът към съвета Силвия Иванова. Анкетирането става по време на превенциите, които осъществяват психолозите във всички училища. Анкетите се провеждат сред ученици от шести до единадесети клас. Анкетите са анонимни и доброволни, а резултатите са необходими на екипа, за да се добие предварителна представа каква тема да се поднесе на учениците с цел повишаване на тяхната информираност, от каква превенция имат нужда в съответното училище. От всяко едно изследване можем да си направим извода, че голяма част от учениците осъзнават риска, свързан с употребата на психоактивни вещества. Когато се говори открито за наркотици, алкохол, тютюнопушене, децата имат по-добър самоконтрол, по-добре развиват негативни възприятия по отношение на употребата на психоактивни вещества.

# Обучения на специалисти

Във връзка с изпълнението на Плана за действие за 2020 година по основните направления към Програмата за превенция и ограничаване употребата на наркотичните вещества в Община Видин, специалисти от ОБСНВ-Видин ще проведат обучения на медицински специалисти от училищните кабинети, психолози, педагогически съветници, служители на МВР, охранители в училищата в града и областта. Темите за провеждане на обученията са съобразени с нуждите и спецификата на работата на специалистите. "Употреба, злоупотреба и зависимост", "Разпознаване и оказване на първа помощ при употребата на наркотици" и други.





# ЖЕЛАЕМ ВИ ВЕСЕЛО ЛЯТО И БЕЗГРИЖНИ ИГРИ!

Общински съвет по  
наркотичните вещества-  
Видин

**Състав на Общинския съвет по  
наркотичните вещества-Видин**

**Красимира Елисеева**  
Председател на Общинския съвет  
по наркотичните вещества

**Камелия Миткова**  
Секретар на Общинския съвет по  
наркотичните вещества

**Силвия Нелчева**  
Социолог в Общинския съвет по  
наркотичните вещества-Видин

**Велислава Цанкова**  
Психолог в Общинския съвет по  
наркотичните вещества

**Боряна Ангелова**  
Психолог в Общинския съвет по  
наркотичните вещества

**Мартин Лишков**  
Психолог в Общинския съвет по  
наркотичните вещества

**Веселка Димитрова**  
Психолог в Общинския съвет по  
наркотичните вещества

**Пролетка Кръстева**  
Психолог в Общинския съвет по  
наркотичните вещества

